

れんげこども園 子育て支援センターだより



社会福祉法人 秀和会

れんげこども園

所沢市松郷 278-3

☎04-2944-0138

新型コロナウイルスの影響で、不安や我慢の多い生活が続いていることと思います。今月はおうち時間で親子で作れるおいしいおやつレシピをご紹介します。外へ出られないこの時間に親子で楽しくおやつ作りをし、おいしい笑顔で少しでも気持ちを明るくできれば…と思います！！

結衣先生
おあずか

ふんわりお手軽ケーキ



<材料>

ホットケーキミックス 150g
たまご 1コ
砂糖(上白糖) 大さじ2
ヨーグルト 100g
溶かしたバター 30g
(サラダ油でもOK)

<作り方>

- ① ボールに材料を全部入れ混ぜ合わせる
- ② 耐熱皿にクッキングシートを敷き①を流し入れる
- ③ 600w 4分
500w 5分

レンジでチン!!

ラップは
しなくてOK

♡ お好みでメープルシロップやチョコレートシロップをかけてみるのもおすすめです!!

<お知らせ>

新型コロナウイルスの影響により、4月に引き続き5月中の子育て支援事業の中止、延期期間の延長が決定しました。よって5月中のれんげこども園での子育て支援での講座、及びイベントを中止とさせていただきます。どうかご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。